

# TALLER DE COMUNICACIÓN

## OBJETIVO

En este taller haremos más conciente la forma que tenemos de comunicarnos con los otros, viendo qué elementos facilitan nuestra comunicación y que elementos la dificultan.

Exploraremos otras fórmulas de comunicación que nos permitan ampliar las posibilidades de relacionarnos.

## DIRIGIDO A

Personas interesadas en revisar y mejorar la forma como se comunican.

Profesionales y estudiantes de la salud (psicología, trabajo social, medicina, educación...).

## DURACIÓN

12 horas.

## TEMARIO:

1. Importancia de la comunicación
2. Componentes de la comunicación
3. Comunicación verbal y no verbal
4. Elementos que facilitan la comunicación
5. Elementos que dificultan la comunicación
6. Actitudes que bloquean la comunicación